



**PRESSEMITTEILUNG**

**Greetsiel, 27.06.2024**

### **Neue Sommer-Gesundheitsangebote im Wohlfühlbad Koppke in Greetsiel**

Die Touristik-GmbH Krummhörn-Greetsiel freut sich ihre Angebotspalette im Gesundheitsbereich im Wohlfühlbad Koppke in den Sommerferien ausweiten zu können. Dafür wurden Christina Sanders aus Loquard und Rebekka Krafft aus Hemer (Sauerland) gewonnen.

Zusammen mit der Sporttrainerin Christina Sanders greift die Touristik-GmbH eine gute Zusammenarbeit von vor der Corona-Pandemie wieder auf. Frau Sanders bietet wieder Nordic Walking am Meer-Kurse an. Zudem gibt sie ihr Wissen als Fachsportlehrerin und Fachübungsleiterin Reha-Sport in Vorträgen und Workshops weiter. Den Zeitgeist treffend geht sie hierbei den Themen auf die Spur wie „Rücken“, „Selbsthilfe Tipps für Probleme im Kiefer-, Nacken- und Schulter-Bereich“ und „Stress- und Schmerzbewältigungsstrategien für den Alltag“.

Rebekka Krafft aus Hemer ist Personal Trainerin und Wellness Coach und bietet in den Sommerferien Massagen für verspannte und müde Muskeln an. „Der Körper ist der Übersetzer der Seele ins Sichtbare“ schreibt Christian Morgenstern. Wenn dem so ist, sollten wir nicht unserem Körper Gutes tun, um unserer Seele gut zu tun?

Ein gesunder Körper ist zunächst einmal ein großartiges Geschenk. Neben viel Bewegung, einer ausgewogenen Ernährung und genügend Schlaf sollte auch die Seele die verdiente Aufmerksamkeit erhalten. Wer seinem Körper also etwas Gutes tun möchte, liegt mit einer Massage genau richtig.

Alle Angebote sind bequem online auf <https://shop.greetsiel.de/category/14> buchbar.

Ab Montag, dem 01. Juli bis einschließlich Mittwoch, 21. August gelten im Koppke die **folgenden erweiterten Ferien-Öffnungszeiten**:

#### **Schwimmbad:**

Mo., Di., Do.:	11:00 Uhr – 18:00 Uhr
Mi. & Fr.:	12:00 Uhr – 18:00 Uhr
Sa. & So.:	10:00 Uhr – 18:00 Uhr

#### **Sauna:**

Mo., Di., Do., Fr.:	11:00 Uhr – 22:00 Uhr
Mi.:	Damensauna von 09:00 Uhr – 22:00 Uhr
Sa. & So.:	10:00 Uhr - 18:00 Uhr



### **Besonderheiten Sauna Juni – August:**

Di., 16.07.2024 / 16:00 Uhr – 22:00 Uhr Wellnessstag Motto: Fantasia, im Land der Träume

Do., 22.08.2024 / 16:00 Uhr – 22:00 Uhr Wellnessstag Motto: Summertime

## **Touristische Infos zur Krummhörn**

### **Statistische Zahlen für das Jahr 2023:**

Gästeankünfte                      146.009                      Übernachtungszahlen    799.946

Gemeinde Krummhörn: 154 qkm, ca. 12.000 Einwohner, 19 Dörfer insgesamt: Fischerdorf: Greetsiel und 18 Warfendörfer: Rysum, Loquard, Campen, Upleward, Hamswehrum, Groothusen, Manslagt, Pilsum, Visquard, Eilsum, Grimersum, Jennelt, Uttum, Pewsum, Woquard, Canum, Freepsum, Woltzeten

Ein Warfendorf ist ein künstlich aufgeschütteter Erdhügel, der dem Schutz vor Sturmfluten diene. An der höchsten Stelle der Warft steht die Kirche und war somit der Zufluchtsort für die Dorfeinwohner bei drohender Gefahr.

Sehenswürdigkeiten: Hafen Greetsiel mit historischer Häuserzeile und großer Krabbenkutterflotte, Zwillingmühlen in Greetsiel, Mühlen in Rysum und Pewsum, Leuchtturm Campen (höchster Leuchtturm Deutschlands), rot-gelb geringelter Leuchtturm in Pilsum, Manningaburg in Pewsum, Osterburg in Groothusen, UNESCO Weltnaturerbe Wattenmeer, Landwirtschaftsmuseum in Campen u.v.m.

Top-Events 2024: Krummhörner Orgelfrühling, Kunsthandwerkermarkt, Greetsieler Woche, Holi Beach Festival, Kinderfest, Kutter-Korso-Fahrt, Weinfest, Krummhörner Kirchturm-Tour, Street Food Festival, Krummhörner Lichtertage, Familien-Drachenfest

Homepage: [www.greetsiel.de](http://www.greetsiel.de)

Facebook-Seite: [www.facebook.com/Greetsiel/](https://www.facebook.com/Greetsiel/)

Instagram-Seite: [www.instagram.com/diemitdemleuchtturm/](https://www.instagram.com/diemitdemleuchtturm/)

Nähere Infos erhalten Sie bei:

Touristik GmbH Krummhörn-Greetsiel

Maike Habben

Zur Hauener Hooge 15

26736 Krummhörn-Greetsiel

Telefon: (0 49 26) 91 88 18

[maike.habben@greetsiel.de](mailto:maike.habben@greetsiel.de)